



LABORATORIO "CONOSCERSI CON L'ENNEAGRAMMA"

**CORSO AVANZATO:
MIGLIORA LE TUE RELAZIONI CON L'ENNEAGRAMMA**

conduce Dott.ssa Anna Maria Cozzi

Cos'è l'Enneagramma :

È una base teorica per lo studio della personalità che deriva da una pratica molto antica.

È un sistema costituito da una figura a nove punte inscritta in un cerchio che definisce nove principali tipi di personalità chiamate "enneatipi" ed il rapporto tra loro.

È uno strumento per migliorare la relazione con noi stessi e gli altri.

Non serve per etichettare o rinchiudere le persone in una tipologia ma riconoscere in noi stessi, e poi negli altri, i punti di forza ma anche le criticità e le paure in cui siamo imprigionati per venirne fuori.

Il laboratorio ti permetterà di:

Elaborare meglio i rapporti e le dinamiche delle relazioni: in ambito lavorativo, tra genitori e figli, tra uomini e donne, nelle amicizie, nei gruppi.

Renderti consapevole della tua unicità ma anche farti cogliere le similitudini che ti legano alle altre persone.

Permetterti di osservare che ognuno di noi ha modelli di comportamento o filtri che lo condizionano.

Renderti conto che gran parte delle difficoltà sono causate dal fatto che non consideriamo il modo di vedere degli altri.

Cosa faremo:

Il laboratorio si svolge in gruppo e comporta, oltre a brevi riferimenti teorici, la messa a disposizione di strumenti per un coinvolgimento attivo dei partecipanti che faranno esperienza diretta di questo strumento di autoconoscenza.

A chi è rivolto:

A tutti coloro che hanno partecipato al corso base tenuto dalla Dott.ssa Cozzi o hanno comunque acquisito le conoscenze fondamentali sull' Enneagramma.

Dove e quando:

Presso lo **studio Dott.ssa Anna Maria Cozzi, Viale Villoresi 42, Nerviano (MI)**

Da sabato 27 febbraio 2016 per quattro sabati consecutivi dalle ore 10.00 alle 12.00



INFORMAZIONI E ISCRIZIONE :

cell. 335.646.818.2

mail:info@annamariacozzi.it

www.annamariacozzi.it