

LABORATORIO "CONOSCERSI CON L'ENNEAGRAMMA" corso base

con la Dott.ssa Anna Maria Cozzi



COS'È L'ENNEAGRAMMA?

Una pratica antica per vivere bene il presente

Uno strumento per migliorare la relazione con se stessi e gli altri

È una dottrina antichissima oggi riscoperta come mezzo efficace per sentirsi più realizzati

È un sistema costituito da una figura a nove punte inscritta in un cerchio che definisce nove tipi di personalità ed il rapporto tra loro.

Conoscendolo è possibile elaborare meglio i nostri rapporti e le dinamiche delle relazioni: in ambito lavorativo, tra genitori e figli, tra uomini e donne, nelle amicizie, nei gruppi.

IL LABORATORIO TI PERMETTERÀ DI:

Riconoscere il tipo a cui appartieni per poter meglio valorizzare i tuoi punti di forza, affrontare i tuoi punti critici, riconoscere e gestire le tue paure.

Renderti consapevole della tua unicità ma anche farti cogliere le similitudini che ti legano alle altre persone

Permetterti di osservare che ognuno di noi ha modelli di comportamento o filtri che lo condizionano

Renderti conto che gran parte delle difficoltà sono causate dal fatto che non consideriamo il modo di vedere degli altri

COSA FAREMO:

Il laboratorio si svolge in gruppo e comporta, oltre a brevi riferimenti teorici, la messa a disposizione di strumenti per un coinvolgimento attivo dei partecipanti che faranno esperienza diretta di questo strumento di autoconoscenza.

Quando :

Per quattro sabati consecutivi dalle ore 10.00 alle ore 12.00, previo il raggiungimento del numero minimo di partecipanti (si prevede di partire da sabato 21 novembre 2015).

Dove :

a Nerviano (MI) – c/o studio Dott.ssa Anna Maria Cozzi



INFO E ISCRIZIONE : cell. 335.646.818.2
mail info@annamariacozzi.it
www.annamariacozzi.it